

**Endlich
wieder klar
sehen.**

Der Graue Star ist
gut zu behandeln.



GRAUER STAR. WAS IST DAS?

Ist die körpereigene, klare Augenlinse eingetrübt, handelt es sich um den Grauen Star, die sogenannte **Katarakt**. Die Trübung der Linse hat zur Folge, dass die Sehleistung eingeschränkt oder sogar deutlich beeinträchtigt ist. Ein Zustand, der sich im Laufe der Zeit verschlechtert: Der Schleier, durch den Sie unklar

sehen, wird immer dichter. Der Graue Star kann weder mit Medikamenten behandelt werden, noch sorgt eine neue Brille für Abhilfe. Eine Katarakt-Operation ist die einzige Methode, die zum Erfolg führt. Damit Sie wieder klar sehen.



Bitte schauen Sie sich vor der Untersuchung bereits zuhause den Film auf unserer Homepage an. Er enthält wichtige Informationen für Sie.



GUTE GRÜNDE FÜR EINE OP

Im Verlauf einer Grauer-Star-Erkrankung können folgende Symptome auftreten, die Sie in Ihrer Lebensqualität einschränken:

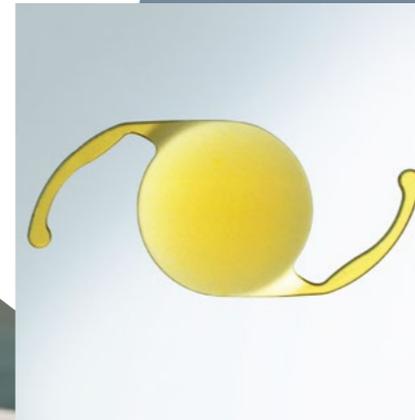
- **Getrübt** **Sicht:** Schleiersehen, schlechter Kontrast, schnelles Ermüden, vermehrte Blendung, gestörtes Farbsehen.
- **Eingeschränkte Fahrtauglichkeit:** Die gesetzlich vorgeschriebene Anforderung an das Sehvermögen ist nicht mehr gegeben, weniger Mobilität ist die Konsequenz.
- **Größere Sturzgefahr:** Unsicheres Gehen aufgrund verminderter Sehfähigkeit.
- **Medizinische Gründe:** Eine trübe, dicker und härter werdende Linse kann für das Auge eine Gefahr mit sich bringen.

Eine derartige Beeinträchtigung im Alltag ist Grund genug für eine OP. Die Katarakt-Operation ist eine sehr sichere Methode und zählt weltweit zu den am häufigsten durchgeführten Operationen.

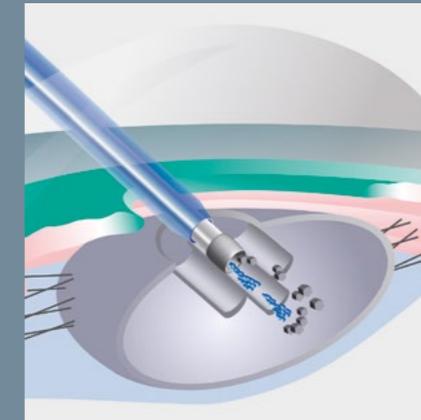
DIE VORBEREITUNG UND IHR ZEITPLAN

Von der **Vorbereitung** über die Wartezeit bis hin zur **Operation** sowie bis zum Abschluss der **Heilungsphase** vergehen mehrere Wochen. Bei der **individuellen Vorbereitungsuntersuchung** treffen wir gemeinsam mit Ihnen die Wahl der Operationsmethode.

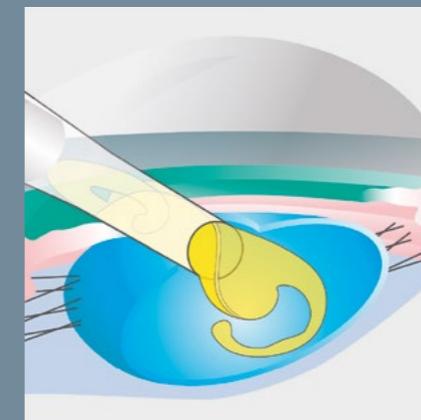
Direkt im Anschluss vereinbaren wir einen Termin für den Eingriff und erläutern den weiteren Ablauf. Die Nachkontrolle führt Ihr Augenarzt oder Ihre Augenärztin am Folgetag durch. Besorgen Sie sich bitte hierfür einen Termin, sobald der Operationstermin feststeht.



Die Acryllinse (Durchmesser 6 mm) entfaltet sich im Augeninneren und verankert sich mit ihren elastischen Haltebögen.



Die getrübbte Linse wird per Ultraschall zerkleinert und abgesaugt.



Die faltbare Acryllinse wird in die leere Linsenkapsel eingesetzt.

WIE WIRD DIE LINSE GEWECHSELT?

Bei der Katarakt-Operation, der sogenannten Phakoemulsifikation, wird die körpereigene Augenlinse gegen eine weiche, augenverträgliche Kunstlinse aus Acryl ausgetauscht. Dieser Routineeingriff dauert meistens nur 15 Minuten – **die Kunstlinse verbleibt ein Leben lang im Auge.**

- Eine lokale Betäubung schaltet das Schmerzempfinden des Auges aus. Zusätzlich wird ein Beruhigungsmittel gegen die Anspannung verabreicht.
- Durch einen winzigen, seitlichen Zugang am Auge wird die getrübbte Linse entfernt.
- Die Kunstlinse wird eingesetzt.
- Es ist keine Naht notwendig.
- Ein schützender Verband bleibt bis zur Kontrolle am Folgetag auf dem Auge.
- Eine Begleitperson für den Rückweg ist erforderlich.



IHRE INDIVIDUELLE VERSORGUNG

An erster Stelle steht für uns, Sie bestmöglich zu versorgen. Deshalb bereiten wir uns optimal auf Ihre Augen vor: In einer ausführlichen Voruntersuchung stellen wir Ihre individuellen Ansprüche heraus und besprechen,

welche Operationsmethode für Sie in Frage kommt – alles unter Berücksichtigung der Besonderheiten Ihrer Augen.

INNOVATIV: PHAKO+ BEI GRAUEM STAR

Die Technik der Phakoemulsifikation – kurz Phako – wird bei Grauem Star als Standardleistung angeboten. Hierbei können allerdings nicht alle Feinheiten und technischen Verbesserungen der modernen Katarakt-

Chirurgie umgesetzt werden. PHAKO+ mit POBH bietet diese Voraussetzungen. Wir führen diese anspruchsvolle Operationsmethode als eines von wenigen OP-Zentren in Deutschland seit Jahren erfolgreich durch.

PHAKO+ bietet mehr

- **Nachstar-frei:** dauerhaft klare Linse durch POBH
- **Premium-Linsen:** Asphärische Linsen für bessere Kontrastsicht, torische Linsen gegen Hornhautverkrümmung (Astigmatismus).
- **Tropfanästhesie:** Schonende Betäubung ohne Spritze.
- **Mikroinzision:** Bis zu 30 % schmalere Operations-schnitte.
- **OZIL:** Trübes Linsengewebe wird im schonenden OZIL-Verfahren entfernt.
- **Kapselspanning:** Verhindert ein Verrutschen der Kunstlinse.
- **Premium-Diagnostik:** Vor dem Eingriff werden weitere Augenbereiche bewertet, die die Sehqualität nach der Operation beeinflussen können. Daraus folgen wichtige Hinweise für die Wahl der Premium-Linse.

KATARAKT-OP: CHANCEN UND GRENZEN

Ziel der Operation ist eine klarere Sicht und ein verbessertes Farb- und Kontrastsehen. Folgendes kann die Operation **nicht** beheben:

- **Tränenfilm-Störungen:** Juckende oder brennende Augen, vermehrtes Tränen, Fremdkörpergefühl im Auge.
- **Glaskörper-Schwabeteilchen:** Beim Blick auf hellen Hintergrund bewegen sich kleine „Floater“ durch das Bild.
- **Macula-Erkrankungen:** Ist die Stelle des schärfsten Sehens auf der Netzhaut (Macula) erkrankt, verringert sich der Anstieg der Sehleistung.
- **Grüner Star (Glaukom):** Einschränkungen des Blickfeldes können durch die Operation positiv beeinflusst, jedoch nicht geheilt werden. Ein Glaukom kann zusätzlich zum Grauen Star bestehen.
- **Nachstar:** Bei der Standard-Operation verbleibt die Hinterkapsel der Linse und trübt sich häufig wieder ein. Dieser sogenannte Nachstar tritt sehr häufig auf – ca. 30 – 50 % der Augen sind so eingeschränkt, dass gelasert werden muss. Beim Lasern entstehen oft störende Schwabeteilchen (Floater).

phako+ mit POBH

POBH (Posterior Optic Buttonholing) ist die einzige Operationsmethode, die eine dauerhafte Nachstar-Freiheit garantiert.

RASCHE GENESUNG. EINIGE WICHTIGE TIPPS.

Auch bei einem kleinen, sich selbst verschließenden Schnitt hat das Auge über mehrere Wochen noch nicht seine ursprüngliche Widerstandskraft. Hier sind einige Verhaltensregeln, die sich positiv auf die Wundheilung auswirken:

- Während der Heilungsphase sind mehrere Besuche in der Augenarztpraxis erforderlich.
- Benutzen Sie die Augentropfen, die Ihnen verordnet werden, konsequent über mehrere Wochen.
- Bitte reiben oder drücken Sie nicht am Auge und achten Sie immer darauf, Ihre Hände zu reinigen.
- Vermeiden Sie sportliche Aktivitäten, bei denen große mechanische Kräfte auf das Auge ausgeübt werden, zum Beispiel Tennis, Fußball, Tauchen etc. Leichte sportliche Aktivitäten können nach einer Woche wieder aufgenommen werden.
- Sehen Sie von Schwimmbad- und Saunabesuchen ab.
- Reisen während der Heilungsphase sollten nur nach Rücksprache mit dem/der nachbehandelnden Arzt/Ärztin erfolgen.
- Nach dem Eingriff dürfen Sie zunächst nicht mit dem Auto fahren.
- Weitere detaillierte Verhaltensregeln erhalten Sie von uns am Operationstag.

Die Heilungsphase nach der Katarakt-Operation dauert ca. vier Wochen. In dieser Zeit sollten Sie diese Hinweise beachten, die wichtig sind für Ihre Genesung.



Gut zu wissen

Die Kosten für die POBH müssen auch privat Versicherte selbst tragen, da sie nur als Verlangensleistung abgerechnet werden darf. Sie haben die Wahl – Ihre Entscheidung dazu wird im Rahmen der Voruntersuchung erfragt.



DAS SOLLTEN
SIE WISSEN.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Brauche ich nach der Operation noch eine Brille?

Ja, aber der Brillenbedarf verändert sich. Häufig sind dünnere Gläser möglich.

Muss die Kunstlinse im Laufe der Zeit ausgewechselt werden?

Nein, sie verbleibt ein Leben lang im Auge.

Spürt man die Linse im Auge?

Nein, aber in den ersten Wochen kann es ein Fremdkörpergefühl geben, da das Auge hochsensibel ist. Im Rahmen der Heilungsphase ist das ganz normal.

Was ist ein Nachstar?

So wird die Eintrübung der verbliebenen Linsenkapsel genannt. Der Nachstar entwickelt sich häufig nach einer Standard-Operation und macht eine Laserbehandlung erforderlich. Die hochmoderne, innovative Operationsmethode PHAKO+ verhindert den Nachstar.

Kann eine Begleitperson auch zur Voruntersuchung mitkommen?

Ja, es kann für aufkommende Fragen hilfreich sein, wenn eine Person Ihres Vertrauens bei diesem Termin dabei ist.

Muss ich als gesetzlich Versicherte/r mit Zuzahlungen rechnen?

Bei Wahl der Standard-OP grundsätzlich nicht. Es empfiehlt sich jedoch in jedem Fall eine Laser-Vermessung des Auges (sog. IOL-Master) zum Preis von circa 70 €.

Wer behandelt mich?

Unser Ärzteteam der Sprechstunde führt mit Ihnen die individuelle Voruntersuchung durch. Operiert werden Sie von Dr. Kathrin Köhler oder Dr. Jan Köhler.

Mit welchem OP-Ergebnis kann ich rechnen?

Das hängt davon ab, wie gesund alle Teile des Auges sind. Ein krankes Auge wird auch nach der Operation unterschiedlich stark ausfallende Einschränkungen der Sehleistung behalten.

Falls sich der Heilungsprozess verzögert oder Umgewöhnungsschwierigkeiten bestehen, kann im Einzelfall das tatsächliche Ergebnis erst nach Wochen beurteilt werden. Auch welche Brillenstärke Sie benötigen, klärt sich erst nach Abschluss der Heilungsphase.

Wer macht die Nachkontrolle?

Wir haben eine enge Kooperation mit Ihren Augenärztinnen und Augenärzten. Diese betreuen den weiteren Verlauf. Sollte Ihre Augenarztpraxis am Folgetag der Operation geschlossen haben (Wochenende, Feiertag, Urlaub), kommen Sie zu uns zur Nachkontrolle.

Haben Sie weitere Fragen?
Diese klären wir gerne bei
der individuellen Vorunter-
suchung.

WILLKOMMEN IM AUGENZENTRUM LISTER PLATZ!

Seit der Gründung der Praxis in den 80er-Jahren sind wir spezialisiert auf operative Augenheilkunde. Wir haben umfassende OP-Erfahrung und werden kompetent unterstützt durch ein Team aus Fach- und AssistenzärztInnen. Wir führen mehrere Tausend Katarakt-Operationen jährlich durch – seit der Gründung sind weit über 50.000 OPs

erfolgt, davon über 10.000 in POBH-Technik. Modernste Ausstattung sowie die Zertifizierung auf Klinik-Niveau sind bei uns selbstverständlich. Unserem familiengeführten Augenzentrum wird viel Vertrauen entgegengebracht – darüber freuen wir uns sehr.



UNSER TEAM STELLT SICH VOR

Unser familiengeführtes Experten-Team zeichnet sich durch lange chirurgische Erfahrung aus und ist seit über 30 Jahren spezialisiert auf operative Augenheilkunde. Ein von Konzernen unabhängiges, selbstbestimmtes Handeln ist für uns eine wichtige Voraussetzung, um Sie bestmöglich beraten und behandeln zu können. Innovative und bewährte Technologien, gezielte und freundliche Beratung sowie adäquate Behandlungsmethoden für Ihr Augenproblem – das sind unsere Markenzeichen.



Dr. Joachim Köhler



Dr. Kathrin Köhler



Dr. Jan Köhler



Dr. Lisa Falkenberg



Luise Lux



Dr. Claudia Meyer-Kornacker

Die nachstarfreie POBH-Technik ist unser Markenzeichen. Hier sind wir deutschlandweit führend.

SPRECHZEITEN

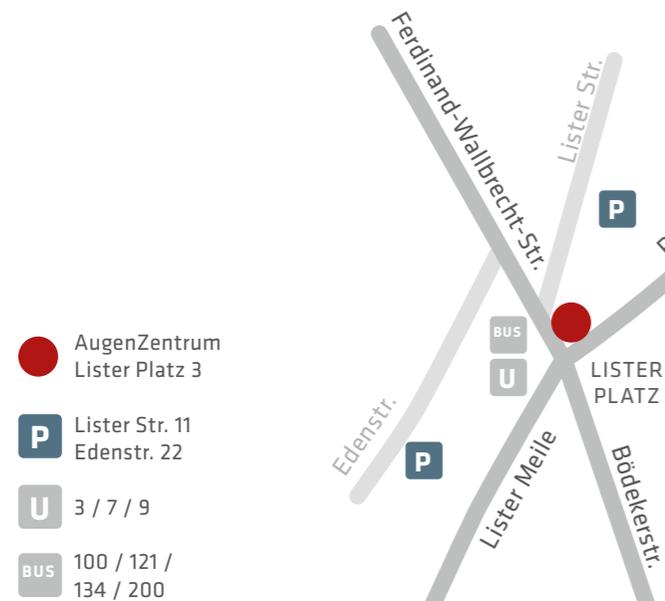
Mo bis Fr 9 – 11 Uhr, Di und Do 14 – 16 Uhr und nach Vereinbarung.
Telefonische Terminabsprache Mo bis Fr 8.30 – 12.30 Uhr sowie
Mo, Di und Do 14 – 17.30 Uhr. Tel 0511.640774-0

MITBRINGEN

Aktuelle Brillen, Brillenpass, Krankenkassenkarte

ANFAHRT

Bitte bedenken Sie: Bei der Untersuchung könnte eine Pupillen-
erweiterung nötig sein – in diesem Fall besteht ein Fahrverbot.
Die Praxis ist sehr gut mit Bahn und Bus erreichbar.
Parkhäuser befinden sich in der Edenstraße 22 und der Lister
Straße 11.



SCHÖN, SIE
ZU SEHEN!





Augen Zentrum Lister Platz

KLINIK PRAXIS LASIK

Dr. Joachim Köhler
Dr. Kathrin Köhler
Dr. Jan Köhler
Dr. Lisa Falkenberg
Luise Lux

Lister Platz 3
30163 Hannover
Tel 0511.640774-0
Fax 0511.640774-39
www.augenzentrum-listerplatz.de

IVOC
QUALITÄTSVERBUND AUGENHEILKUNDE

Mitgliedschaften

- | | |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| BVA | Berufsverband der Augenärzte
Deutschland |
| DOG | Deutsche Ophthalmologische
Gesellschaft |
| BDOC | Bundesverband Deutscher
Ophthalmochirurgen |
| ASCRS | American Society of Cataract
and Refractive Surgery |
| IVOC | Qualitätsverbund Ophthalmochirurgie |